

# 2023-04-03 [As It Is] 89-year-old Japanese Man Has No Plans to Stop Surfing 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 3 **activity** 2 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 4 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **after** 2 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **age** 5 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 9 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 10 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 11 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **always** 2 [ˈɔːlweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 13 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 14 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 15 **and** 2 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 16 **applies** 1 [ə'plai] vt. 应用; 涂; 使专心从事 vi. 申请; 有关联
- 17 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 18 **associated** 1 [sə'səʊʃɪ, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 19 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 20 **bank** 1 [bæŋk] n.银行; 岸; 浅滩; 储库 vt.将...存入银行; 倾斜转弯 vi.堆积; 倾斜转弯 n.(Bank)人名; (英、德、俄)班克; (法、匈)邦克
- 21 **banker** 1 ['bæŋkə] n.银行家; 银行业者; 掘土工 n.(Banker)人名; (英、塞)班克
- 22 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 23 **beach** 1 [bi:tʃ] n.海滩; 湖滨 vt.将...拖上岸 vi.搁浅; 定居 n.(Beach)人名; (英)比奇
- 24 **because** 1 [bi'kɔːz] conj.因为
- 25 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 26 **before** 2 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 27 **being** 1 ['biːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 28 **better** 2 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 29 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 30 **black** 1 [blæk] adj.黑色的; 黑人的; 邪恶的 n.黑色; 黑人; 黑颜料 vt.使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把 (眼眶) 打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 31 **board** 3 [bɔːd] n.董事会; 木板; 甲板; 膳食 vt.上 (飞机、车、船等); 用板盖上; 给提供膳宿 vi.寄宿 n.(Board)人名; (英、西)博德
- 32 **bodies** 1 英 ['bɒdɪ] 美 ['bɑːdi] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 33 **bouldering** 2 ['bouldərɪŋ] n.抱石运动; 用大鹅卵石铺的路 v.使成巨砾 (boulder的ing形式)
- 34 **brother** 1 ['brʌðə] n.兄弟; 同事; 战友 int.我的老兄! n.(Brother)人名; (英)布拉泽
- 35 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 36 **business** 2 ['biznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 37 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 38 **but** 2 [强bət, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔

- 39 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 40 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 41 **care** 2 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 42 **climbed** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 43 **climbing** 1 [klaɪmɪŋ] adj.上升的; 攀缘而登的 n.攀登 v.爬 (climb的ing形式)
- 44 **clothing** 1 [ˈkloʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 45 **companies** 1 [kəmˈpænis] n.公司; 企业 名词company的复数形式.
- 46 **competitions** 1 竞赛
- 47 **competitor** 1 [kəmˈpetɪtə] n.竞争者, 对手
- 48 **complete** 1 [kəmˈpli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 49 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 50 **considering** 1 [kənˈsɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 51 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 52 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 53 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 54 **darker** 1 英 [dɑ:k] 美 [dɑ:rk] adj. 黑暗的; 深色的 n. 黑暗; 暗处; 深色调 v. 使变黑; 变黑
- 55 **delayed** 1 [dɪˈleɪd] adj.延时的; 定时的 v.延迟 (delay的过去式)
- 56 **demonstrator** 2 [ˈdɛmənstreɪtə] n.示威者; 论证者; 指示者; 证明者
- 57 **describe** 1 [dɪˈskraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 58 **did** 3 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 59 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 60 **divers** 1 [ˈdaɪvəz] adj.不同种类的, 各式各样的 n.(Divers)人名; (英)戴弗斯; (法)迪韦尔
- 61 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 62 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 63 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 64 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内 (人名); (英)多恩 (人名)
- 65 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 66 **early** 1 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 67 **eases** 1 [i:z] n.容易; 悠闲; 安逸; 自在 v.减轻; 放松; 缓和; 缓慢移动
- 68 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 69 **enjoy** 1 [ɪnˈdʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 70 **enoshima** 2 坏岛(姓,日本)
- 71 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 72 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 73 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 74 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 75 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 76 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 77 **fit** 1 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 78 **for** 3 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 79 **formations** 1 [fɔ:ˈmeɪʃnz] 群系
- 80 **forward** 1 [ˈfɔ:wəd] adj.向前的; 早的; 迅速的 adv.向前地; 向将来 vt.促进; 转寄; 运送 n.前锋 n.(Forward)人名; (英)福沃德
- 81 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)

- 82 **four** 1 [fɔː] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔
- 83 **free** 1 [friː] adj.免费的；自由的，不受约束的；[化学]游离的 vt.使自由，解放；释放 adv.自由地；免费 n.(Free)人名；(英)弗里
- 84 **from** 2 [frɒm, frʌm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 85 **fuji** 1 [ˈfjuːdʒiː] n. (一种开花的灌木状的) 日本樱桃；紫藤
- 86 **fuka** 1 富卡
- 87 **games** 2 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会；比赛； 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 88 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 89 **gets** 1 [ɡets] 动词get的第三人称单数
- 90 **goals** 1 [ɡəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 91 **going** 1 [ɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转 (go的ing形式) n. (Going)人名；(英)戈因
- 92 **got** 1 [ɡɒt] v.得到，明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名；(法)戈；(西、匈、瑞典)戈特
- 93 **group** 1 [ɡruːp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 94 **Guinness** 1 [ˈɡɪnɪs] n. 吉尼斯黑啤酒 (英国产强性黑啤酒的一种)
- 95 **gym** 1 [dʒɪm] n.健身房；体育；体育馆
- 96 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 97 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 98 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有 (have的ing形式)
- 99 **he** 22 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩，男人；它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 100 **held** 2 v.握住 (hold的过去分词)；举起,抬起；使升高；展示；提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名；(英、瑞典)赫尔德；(德、捷)黑尔德；(罗、匈、塞)海尔德
- 101 **her** 1 pron.她 (she的宾格)；她的 (she的所有格)；她 (指某个国家；一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 102 **highest** 1 [ˈhaɪɪst] adj.最高的
- 103 **him** 3 [hɪm, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名；(东南亚国家华语)欣；(柬)亨；(中)谦(广东话·威妥玛)
- 104 **his** 6 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 105 **honest** 1 [ˈɒnɪst] adj.诚实的，实在的；可靠的；坦率的
- 106 **hoping** 1 [ˈhəʊpɪŋ] n. 希望 动词hope的现在分词形式.
- 107 **how** 2 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 108 **hundreds** 1 [ˈhʌndrədz] n. 数百；百位 hundred的复数形式.
- 109 **idea** 1 [aɪˈdɪə, aɪˈdɪə] n.想法；主意；概念
- 110 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否；(表假设)假如 n.条件；设想
- 111 **in** 13 [ɪn] prep.按照 (表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 112 **indoor** 1 [ˈɪndɔː] adj.室内的，户内的
- 113 **injured** 1 [ˈɪndʒəd] adj.受伤的；受损害的
- 114 **interesting** 1 [ˈɪntrɪstɪŋ, ˈɪntrəstɪŋ] adj.有趣的；引起兴趣的，令人关注的
- 115 **is** 4 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 116 **island** 1 [ˈaɪlənd] n.岛；岛屿；安全岛；岛状物 adj.岛的 vt.孤立；使成岛状 n.(Island)人名；(英)艾兰
- 117 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 118 **itself** 1 [ɪtˈself] pron.它自己；它本身
- 119 **japan** 1 [dʒəˈpæn] n.漆器；日本亮漆 vt.在...上涂漆
- 120 **Japanese** 1 [ˌdʒæpəˈniːz] adj.日本(人)的；日语的 n.日本人；日语
- 121 **job** 1 [dʒɒb] n.工作；职业 vt.承包；代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯 (俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意)约布
- 122 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 123 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词join的过去式和过去分词形式
- 124 **joked** 1 英 [dʒɔʊk] 美 [dʒʊk] n.笑话；玩笑 v. 说笑话；开玩笑
- 125 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平

的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特

126 **kazuto** 1 数土(姓,日本)

127 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基督

128 **kind** 1 [kaind] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德

129 **know** 1 [nəu] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信

130 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v.了解; 知道; 认识 n.知情

131 **later** 2 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特

132 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)

133 **life** 3 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命

134 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

135 **lives** 1 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住

136 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)

137 **local** 1 [ˈləʊkəl] n.[计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj.当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的

138 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克

139 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德

140 **male** 1 [meɪl] adj.男性的; 雄性的; 有力的 n.男人; 雄性动物 n.(Male)人名; (柬)马尔; (意、西、塞)马莱; (英)梅尔

141 **man** 3 [mæn] n.人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt.操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n.(Man)人名; (俄)马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼; (日)万(名)

142 **matter** 1 n.物质; 事件 vi.有关系; 要紧 n.(Matter)人名; (英、法)马特; (西)马特尔

143 **maybe** 2 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性

144 **me** 1 [mi:, mi:] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅

145 **member** 1 [ˈmembə] n.成员; 会员; 议员

146 **meters** 1 英 [ˈmi:tə(r)] 美 [ˈmitər] n.公尺; 米 n.计量器; 计时器 vt.(用仪表)测量

147 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特

148 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式。

149 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

150 **most** 2 [məʊst] adv.最; 非常; 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特

151 **mount** 1 vt.增加; 爬上; 使骑上马; 安装, 架置; 镶嵌, 嵌入; 准备上演; 成立 (军队等) vi.爬; 增加; 上升 n.山峰; 底座; 乘骑用马; 攀, 登; 运载工具; 底座 n.(英)芒特 (人名) v.登上; 骑上

152 **mountain** 1 [ˈmaʊntɪn, ˈmaʊntən] n.山; 山脉 n.(Mountain)人名; (英)芒廷

153 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动

154 **myself** 4 [maɪˈself] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪

155 **near** 1 [nɪə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于

156 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不

157 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后

158 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努

159 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)

160 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然

161 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的

162 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔːfən, ˈɔː-] adv.常常, 时常

163 **old** 6 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德

164 **oldest** 1 [ˈəʊldɪst] adj.最老的 (old的最高级); 最旧的

165 **Olympic** 1 [əʊˈlɪmpɪk] adj.奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的

166 **olympics** 1 英 [əʊˈlɪmpɪks] 美 [oʊˈlɪmpɪks] n.奥林匹克运动会 =Olympic Games.

167 **On** 6 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁

168 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温

- 169 **or** 2 conj.或, 或者; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 170 **other** 5 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 171 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 172 **outdoor** 1 [ˈaʊtɔː] adj.户外的; 露天的; 野外的 (等于out-of-door)
- 173 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 174 **owner** 1 [ˈəʊnə] n.[经]所有者; 物主
- 175 **pandemic** 1 adj.(疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 176 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 177 **participate** 1 vi.参与, 参加; 分享 vt.分享; 分担 [过去式participated过去分词participated现在分词participating]
- 178 **people** 2 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 179 **person** 2 [ˈpɜːsn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 180 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 181 **place** 2 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 182 **plans** 1 [pˈlænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 183 **practiced** 1 [ˈpræktɪst] adj.熟练的; 有经验的; 老练的 (等于practised)
- 184 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 185 **rays** 1 [reɪz] n. 射线 名词ray的复数形式.
- 186 **really** 1 [ˈriːli, ˈriːli] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 187 **recently** 1 [ˈriːsntli] adv.最近; 新近
- 188 **recognized** 1 [ˈrekəɡnaɪzd] adj. 公认的; 经过验证的 动词recognize的过去式和过去分词.
- 189 **records** 1 [ˈrɪkɔːds] n. 记录 名词record的复数形式.
- 190 **regardless** 1 adj.不管的; 不顾的; 不注意的 adv.不顾后果地; 不管怎样, 无论如何; 不惜费用地
- 191 **regularly** 1 [ˈregjələli] adv.定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 192 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 193 **respect** 1 [rɪˈspekt] n.尊敬, 尊重; 方面; 敬意 vt.尊敬, 尊重; 遵守
- 194 **riding** 1 [ˈraɪdɪŋ] n.骑马; 骑术 v.骑; 乘坐 (ride的现在分词) n.(Riding)人名; (英)赖丁
- 195 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 196 **rock** 1 [rɒk] n.岩石; 摇滚乐; 暗礁 vt.摇动; 使摇晃 vi.摇动; 摇晃 n.(Rock)人名; (英、德、匈、意、瑞典)罗克
- 197 **rokka** 1 罗卡
- 198 **rubber** 1 n.橡胶; 橡皮; 合成橡胶; 按摩师; 避孕套 adj.橡胶制成的 vt.涂橡胶于; 用橡胶制造 vi.扭转脖子看; 好奇地引颈而望 n.(Rubber)人名; (西)鲁韦尔
- 199 **runs** 1 [rʌnz] n. 腹泻 名词run的复数形式; 动词run的第三人称单数.
- 200 **Russell** 2 [ˈrʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 201 **said** 11 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 202 **sailboat** 1 [ˈseɪlbɔːt] n.帆船
- 203 **sailing** 2 [ˈseɪlɪŋ] n.航行, 航海; 启航; 航海术 adj.航行的 v.航行, 起航 (sail的现在分词形式)
- 204 **Saito** 1 n. 西都(在日本; 东经 131°24' 北纬 32°07')
- 205 **sand** 1 [sænd] n.沙; 沙地; 沙洲; 沙滩; 沙子 vt.撒沙于; 以沙掩盖; 用砂纸等擦平或磨光某物; 使撒沙似地布满; 给...掺沙子 vi.被沙堵塞 n.(Sand)人名; (英、德、意、芬、罗、捷、挪)桑德; (瑞典)桑德; (法)桑
- 206 **sano** 13 佐野 (日本地名)
- 207 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 208 **secret** 1 [ˈsɪkɪt] n.秘密; 秘诀; 机密 adj.秘密的; 机密的 n.(Secret)人名; (法)塞克雷
- 209 **seiichi** 1 圣一
- 210 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的

n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特

- 211 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 212 **she** 1 [ʃiː] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)佘(普通话·威妥玛)
- 213 **shimabukuro** 1 岛袋(姓,日本)
- 214 **Shimizu** 2 [ʃiːmizʊː; ʃimizʊː] n.清水（财富500强公司之一，总部位于日本，主要经营工程建筑）
- 215 **shorter** 1 [ˈʃɔːtə] adj.较短的；更短的；更矮的（short的比较级） n.(Shorter)人名；(英)肖特
- 216 **shows** 1 [ˈʃəʊz] n.表明；说明；放映；展览 名词show的复数形式.
- 217 **sister** 1 n.姐妹；（称志同道合者）姐妹；修女；护士 adj.姐妹般的；同类型的
- 218 **skin** 2 [skɪn] n.皮肤；外皮 vt.剥皮 vi.愈合；长皮
- 219 **small** 1 [smɔːl] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 220 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(東)索
- 221 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 222 **soon** 1 [suːn] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 223 **special** 1 [speʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的
- 224 **sport** 1 [spɔːt] n.运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi.游戏 vt.游戏；参加体育运动；夸耀 adj.运动的
- 225 **standing** 1 [ˈstændɪŋ] adj.长期的；直立的；固定的 n.站立；持续；身分 v.站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式） n. (Standing)人名；(英)斯坦丁；(德)施坦丁
- 226 **stands** 1 [stænd] v.站立；忍受；位于；停滞 n.站立；货摊；停顿；看台
- 227 **started** 1 [ˈstɑːtɪd] v.出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）
- 228 **Stephen** 1 [ˈstiːvən] n.斯蒂芬（男子名）
- 229 **stick** 1 vt.刺，戳；伸出；粘贴 vi.坚持；伸出；粘住 n.棍；手杖；呆头呆脑的人 n.(Stick)人名；(芬)斯蒂克
- 230 **still** 4 [stɪl] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 231 **stop** 1 [stɒp] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 232 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 233 **straight** 1 adj.直的；连续的；笔直的；正直的；整齐的；异性恋的 adv.直接地；不断地；立即；坦率地 n.直；直线；直男，直女，异性恋者 n.(Straight)人名；(英)斯特雷特
- 234 **stretching** 1 [ˈstretʃɪŋ] n.拉伸 动词stretch的现在分词形式.
- 235 **students** 1 [ˈstjuːdnts] 学生
- 236 **suggesting** 1 [ˈsʌdʒest] vt.建议；暗示；使想起；表明；要求
- 237 **suit** 2 vt.适合；使适应 n.诉讼；恳求；套装，西装；一套外衣 vi.合适；相称
- 238 **summed** 1 [sʌmd] adj.总计的；总数的 动词sum的过去式和过去分词.
- 239 **summer** 1 [ˈsʌmə] n.夏季；全盛时期 vi.避暑；过夏天 adj.夏季的 n.(Summer)人名；(德)祖默；(英)萨默
- 240 **sun** 1 [sʌn] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名；(中)孙(普通话·威妥玛)；(東)孙；(緬)素；(土)松
- 241 **supplies** 1 [səˈplaɪz] n.物资；贮藏量 名词supply的复数形式.
- 242 **surf** 3 [sɜːf] n.海浪，拍岸浪 vt.在...冲浪 vi.作冲浪运动 n.(Surf)人名；(英)瑟夫
- 243 **surfer** 3 [ˈsɜːfə] n.冲浪运动员，乘冲浪板冲浪的人
- 244 **surfing** 10 [ˈsɜːfɪŋ] n.冲浪游戏 v.冲浪（surf的ing形式）
- 245 **surprised** 1 [səˈpraɪzd] adj.感到惊讶的，出人意料的 v.使惊奇（surprise的过去分词形式）
- 246 **swimmers** 1 [ˈswɪməz] 白色有光绒面呢
- 247 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 248 **talked** 1 [tɔːk] v.交谈；商讨；演讲；阐述；劝服 n.谈话；会谈；讨论；讲话；空谈
- 249 **tan** 2 [tæn] n.（日晒后皮肤的）黝黑色；棕褐色；鞣料；马戏团 vt.鞣（革）；晒成褐色 vi.晒成棕褐色 adj.黄褐色的；鞣皮的 n. (Tan)人名；(俄、土、土库、吉尔)塔恩；(英)坦；(東、老)丹
- 250 **teacher** 3 [ˈtiːtʃə] n.教师；导师 n.(Teacher)人名；(英)蒂彻
- 251 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 252 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之

- 后)；一...就(用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 253 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 254 **the** 19 [ði/ðe] art.这；那 adv.更加(用于比较级，最高级前)
- 255 **their** 2 [ðeə, 弱ðə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 256 **think** 5 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 257 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 258 **though** 1 [ðəu] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但
- 259 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想；思考；想法；关心 v.想，思考；认为(think的过去式和过去分词)
- 260 **to** 12 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；(门等)关上 prep.到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 261 **Tokyo** 3 [ˈtɔ:kjəu; -kiəu; ˈtɔ:kjə:] n.东京(日本首都)
- 262 **took** 2 v.拿；取；接受(take的过去式)
- 263 **traveling** 1 [ˈtrævəlɪŋ] adj.旅行(用)的；移动的 v.旅行(travel的现在分词形式) n.走路(等于walking)
- 264 **try** 3 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 265 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试(try的ing形式)；试验
- 266 **turns** 1 [ˈtɜ:nz] n.转向 名词turn的复数形式.
- 267 **twin** 1 [twɪn] vt.使成对 n.双胞胎中一人 adj.双胞胎的 vi.成对；生双胞胎 n.(Twin)人名；(英)特温
- 268 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 269 **under** 1 [ˈʌndə] prep.低于，少于；在...之下 adv.在下面；在下方 adj.下面的；从属的
- 270 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 271 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 272 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj.通常的，惯例的；平常的
- 273 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 274 **wade** 1 [weɪd] vi.跋涉 vt.涉水；费力行走 n.跋涉；可涉水而过的地方
- 275 **walls** 1 [ˈwɔ:lz] n. 墙壁
- 276 **warm** 1 [wɔ:m] adj.温暖的；热情的 vi.同情；激动；变温暖 vt.使...兴奋；使...温暖；使...感兴趣 n.取暖；加热 n.(Warm)人名；(英)沃姆；(德)瓦姆
- 277 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 278 **water** 1 n.水；海水；雨水；海域，大片的水 vt.使湿；供以水；给...浇水 vi.加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 279 **waves** 1 [weɪvz] n.[物][军]波(wave的复数形式) v.波动；起伏(wave的第三人称单数形式)；挥动
- 280 **weekends** 1 [ˌwi:k'ends, ˈwi:kendz] adv.在每周末 n.周末(weekend的复数)
- 281 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是，在(are的过去式) n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 282 **wet** 2 [wet] adj.[气象][物]潮湿的；有雨的 n.雨天；湿气 vt.弄湿 vi.变湿 n.(Wet)人名；(英、纳米、南非)韦特
- 283 **what** 1 [hwət, hwæt, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 284 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 285 **who** 2 pron.谁；什么人
- 286 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 287 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 288 **wood** 1 [wud] n.木材；木制品；树林 vi.收集木材 vt.植林于；给...添加木柴 n.(Wood)人名；(英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 289 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词；话语；消息；诺言；命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 290 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字(word的复数)；话语；言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 291 **work** 1 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 292 **worker** 1 [ˈwɜ:kə] n.工人；劳动者；职蚁 n.(Worker)人名；(英)沃克
- 293 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 294 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 295 **worn** 1 [wɔ:n] adj.疲倦的；用旧的 v.穿；磨损(wear的过去分词)；佩戴 n.(Worn)人名；(柬)翁；(英、葡)沃恩
- 296 **worried** 1 [ˈwɜ:ɪd, ˈwɜ:ɪd] adj.担心的

297 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

298 **year** 4 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

299 **years** 1 [jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

300 **Yokohama** 1 [ˌjəʊkəˈhɑ:mə; ˌjɒ:kəˈhɑ:mɑ:] n.横滨 (日本一城市名)

301 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (東)永; (英、葡)扬

302 **younger** 2 [ˈjʌŋə, ˈjʌŋgə] n.年纪较小者; 幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名; (英)扬格

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)